Утверждаю:
Директор МКОУ "Павловская ООШ"
_____ Каричева Т.Е.

Меню
Для детей школьного возраста
МКОУ «Павловская ООШ»
Летний оздоровительный лагерь с дневным
пребыванием детей 2025г.

05.06.2025г.

9 день						
№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
174	Каша пшеничная с маслом	150/10	7,3	3,1	53,2	270
376	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60
1	Бутерброд с маслом	10//30	2,6	8,8	14,3	147
Итого			10	11,9	82,5	477
Обед						
87	Щи из свежей капусты со сметаной	250	17,25	4,92	8,35	84,75
304	Рис отварной	150	3,6	6	36,2	213,2
232/331	Рыба запеч в сметанном соусе	100/50	7,71	14,8	13,59	231,1
45	Салат из свежей капусты и кукурузы	100	1,4	4,6	10,3	88
349	Напиток из шиповника	200	0,08	0	21,82	0,876
	Хлеб	50	4,1	0,6	21	105,8
Итого			34,14	30,92	111,26	723,726
Меню для детей трудового лагеря						
87	Щи из свежей капусты со сметаной	250	17,25	4,92	8,35	84,75
304	Рис отварной	150	3,6	6	36,2	213,2
232/331	Рыба запеч в сметанном соусе	100/50	7,71	14,8	13,59	231,1
45	Салат из свежей капусты и кукурузы	100	1,4	4,6	10,3	88
349	Напиток из шиповника	200	0,08	0	21,82	0,876
	Хлеб	50	4,1	0,6	21	105,8
Итого			34,14	30,92	111,26	723,726

Залогина Н.Г. _____ заведующая хозяйством

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ПАВЛОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", КАРИЧЕВА
Татьяна Евгеньевна, Директор

03.06.25 06:30
(MSK)

Сертификат 9AE695740252A4842E9ABC732B91FAD4