

Утверждаю:
Директор МКОУ "Павловская ООШ"
_____ Каричева Т.Е.

Меню
Для детей школьного возраста
МКОУ «Павловская ООШ»
Летний оздоровительный лагерь с дневным
пребыванием детей 2025г.

26.05.2025г.

1 день

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
175	Каша «Дружба»	210	6,1	2,9	0,6	238
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,2	0	16	65
	Хлеб	50	4,1	0,6	21	105,8
Итого			10,4	3,5	37,6	408,8
Обед						
82	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	1,82	4,9	15,2	112,25
304	Рис отварной	150	3,6	6	36,2	213,2
278	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	8,4	12,2	12,5	193,4
24	Салат из свежих огурцов и помидор с луком	100	1	6,1	4,7	78
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0	21,82	0,876
	Хлеб	50	4,1	0,6	21	105,8
Итого			19	29,8	111,42	703,526

Меню для детей трудового лагеря

82	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	1,82	4,9	15,2	112,25
304	Рис отварной	150	3,6	6	36,2	213,2
278	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	8,4	12,2	12,5	193,4
43	Салат из свежей капусты и зелен горошка	100	1,4	4,6	9,8	86
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0	21,82	0,876
	Хлеб	50	4,1	0,6	21	105,8
Итого			19,4	28,3	116,52	711,526

Залогина Н.Г. _____ заведующая хозяйством

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ПАВЛОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", КАРИЧЕВА
Татьяна Евгеньевна, Директор

03.06.25 06:22
(MSK)

Сертификат 9AE695740252A4842E9ABC732B91FAD4