

Утверждаю:  
Директор МКОУ "Павловская ООШ"  
\_\_\_\_\_ Каричева Т.Е.

**Меню для учащихся 1-4 классов**

**6 День 10.03.2025г**

| №       | Наименование блюда                                  | Выход г   | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углеводы<br>г | Ккал |
|---------|-----------------------------------------------------|-----------|------------|-----------|---------------|------|
| Завтрак |                                                     |           |            |           |               |      |
| 173     | Каша молочная из пшеничной крупы с маслом и сахаром | 200/10/10 | 8,6        | 11,4      | 57,1          | 365  |
| 377     | Чай с сахаром и лимоном                             | 200/15/7  | 0,2        | 0         | 16,00         | 65   |
| 2       | Бутерброд с маслом и повидлом                       | 5/20/30   | 2,6        | 4,6       | 29,3          | 169  |
| 338     | Фрукт                                               | 1 шт      | 0,62       | 0         | 15,19         | 73   |
| Итого   |                                                     |           | 35,42      | 16        | 117,59        | 672  |

**Меню для учащихся 5-9 классов**

| №       | Наименование блюда                                  | Выход г   | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углеводы<br>г | Ккал |
|---------|-----------------------------------------------------|-----------|------------|-----------|---------------|------|
| Завтрак |                                                     |           |            |           |               |      |
| 173     | Каша молочная из пшеничной крупы с маслом и сахаром | 200/10/10 | 8,6        | 11,4      | 57,1          | 365  |
| 377     | Чай с сахаром и лимоном                             | 200/15/7  | 0,2        | 0         | 16,00         | 65   |
| 2       | Бутерброд с маслом и повидлом                       | 5/20/30   | 2,6        | 4,6       | 29,3          | 169  |
| 338     | Фрукт                                               | 1 шт      | 0,62       | 0         | 15,19         | 73   |
| Итого   |                                                     |           | 35,42      | 16        | 117,59        | 672  |

**Меню для учащихся с ограниченными  
возможностями здоровья (ОВЗ)**

| №       | Наименование блюда                                  | Выход г   | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углеводы<br>г | Ккал  |
|---------|-----------------------------------------------------|-----------|------------|-----------|---------------|-------|
| Завтрак |                                                     |           |            |           |               |       |
| 173     | Каша молочная из пшеничной крупы с маслом и сахаром | 200/10/10 | 8,6        | 11,4      | 57,1          | 365   |
| 377     | Чай с сахаром и лимоном                             | 200/15/7  | 0,2        | 0         | 16,00         | 65    |
| 2       | Бутерброд с маслом и повидлом                       | 5/20/30   | 2,6        | 4,6       | 29,3          | 169   |
| 338     | Фрукт                                               | 1 шт      | 0,62       | 0         | 15,19         | 73    |
| Итого   |                                                     |           | 35,42      | 16        | 117,59        | 672   |
| Обед    |                                                     |           |            |           |               |       |
| 46      | Салат из капусты с яблоками                         | 100       | 1,3        | 5         | 13,6          | 105   |
| 259     | Жаркое по-домашнему                                 | 50/125    | 17,1       | 7,8       | 21            | 223   |
| 379     | Кофейный напиток с молоком                          | 200       | 3,58       | 2,68      | 28,34         | 151,8 |
|         | Хлеб пшеничный                                      | 50        | 4,1        | 0,6       | 21            | 105,8 |
| 338     | Фрукт                                               | 1 шт      | 0,62       | 0,62      | 15,19         | 73    |
| Итого   |                                                     |           | 26,7       | 16,7      | 99,13         | 658,6 |

Составил \_\_\_\_\_/Н.Г.Залогина/

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"ПАВЛОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", КАРИЧЕВА  
Татьяна Евгеньевна, Директор

10.03.25 07:02  
(MSK)

Сертификат 9AE695740252A4842E9ABC732B91FAD4