

Утверждаю:  
Директор МКОУ "Павловская ООШ"  
\_\_\_\_\_ Каричева Т.Е.

### Меню для учащихся 1-4 классов

**5 День 10.01.2025г**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
45	Салат из капусты и кукурузы	100	1,4	4,6	10,3	88
304	Рис отварной	150	3,7	6,0	36,2	213,6
232/331	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100/50	7,71	14,8	13,59	231,1
350	Кисель из клюквы	200	0,1	0	29,00	116,8
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
Итого			17,01	26	110,09	755,3

### Меню для учащихся 5-9 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
45	Салат из капусты и кукурузы	100	1,4	4,6	10,3	88
304	Рис отварной	150	3,7	6,0	36,2	213,6
232/331	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100/50	7,71	14,8	13,59	231,1
350	Кисель из клюквы	200	0,1	0	29,00	116,8
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
Итого			16,41	25,1	92,59	675,6

### Меню для учащихся с ограниченными

**возможностями здоровья (ОВЗ)**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/10	7,30	11,40	43,3	305
380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	3,46	3,50	25,9	149
3	Бутерброд с маслом	/10/30	2,60	8,80	14,30	147
Итого			13,36	23,7	83,5	601
Обед						
45	Салат из капусты и кукурузы	100	1,4	4,6	10,3	88
304	Рис отварной	150	3,7	6,0	36,2	213,6
232/331	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100/50	7,71	14,8	13,59	231,1
350	Кисель из клюквы	200	0,1	0	29,00	116,8
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
Итого			16,41	25,1	92,59	675,6

Составил \_\_\_\_\_/Н.Г.Залогина/

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"ПАВЛОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", КАРИЧЕВА  
Татьяна Евгеньевна, Директор

10.01.25 05:19  
(MSK)

Сертификат 9AE695740252A4842E9ABC732B91FAD4

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**"ПАВЛОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА",** КАРИЧЕВА  
Татьяна Евгеньевна, Директор

**10.01.25** 05:19  
(MSK)

Сертификат 9AE695740252A4842E9ABC732B91FAD4