

Утверждаю:
Директор МКОУ "Павловская ООШ"
_____ Каричева Т.Е.

Меню для учащихся 1-4 классов
8 День 12.03.2025г

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
82	Борщ с капустой свежей и картофелем	200	18,25	4,9	15,20	113,00
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,00	35,26	143,80
415	Крендель сахарный	50	3,5	5,6	29,4	182
	Хлеб	50	4,1	0,6	21	105,8
338	Фрукты	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
Итого			13,9	12,17	124,7	717,6

Меню для учащихся 5-9 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
82	Борщ с капустой свежей и картофелем	200	18,25	4,9	15,20	113,00
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,00	35,26	143,80
415	Крендель сахарный	50	3,5	5,6	29,4	182
	Хлеб	50	4,1	0,6	21	105,8
338	Фрукты	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
Итого			13,9	12,17	124,7	717,6

**Меню для учащихся с ограниченными
возможностями здоровья (ОВЗ)**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/10	7,3	11,4	43,3	305,0
348	Напиток из с/фруктов	200	0,08	0	21,82	87,6
	Хлеб	50	4,1	0,6	21	105,8
338	Фрукты	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
Итого			12,1	12,62	101,31	571,4
Обед						
82	Борщ с капустой свежей и картофелем	200	18,25	4,9	15,20	113,00
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,00	35,26	143,80
415	Крендель сахарный	50	3,5	5,6	29,4	182
	Хлеб	50	4,1	0,6	21	105,8
338	Фрукты	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
Итого			13,9	12,17	124,7	717,6

Составил _____/Н.Г.Залогина/

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ПАВЛОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", КАРИЧЕВА
Татьяна Евгеньевна, Директор

10.03.25 07:03
(MSK)

Сертификат 9AE695740252A4842E9ABC732B91FAD4