

Утверждаю:  
Директор МКОУ "Павловская ООШ"  
\_\_\_\_\_ Каричева Т.Е.

**Меню для учащихся 1-4 классов**  
**1 День 20.01.2025г**

| №       | Наименование блюда                   | Выход<br>г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углеводы<br>г | Ккал |
|---------|--------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|------|
| Завтрак |                                      |            |            |           |               |      |
| 181     | Каша жидкая молочная из манной крупы | 200/10     | 6,1        | 11,3      | 33,5          | 260  |
| 376     | Чай с сахаром                        | 200/10     | 0,07       | 0,02      | 15            | 60   |
| 2       | Бутерброд с повидлом                 | 5/20/30    | 2,6        | 4,6       | 29,3          | 169  |
| 338     | Фрукты св.                           | 100        | 0,62       | 62        | 15,9          | 73   |
| Итого   |                                      |            | 9,39       | 77,92     | 93,7          | 562  |

**Меню для учащихся 5-9 классов**

| №       | Наименование блюда                   | Выход<br>г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углеводы<br>г | Ккал |
|---------|--------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|------|
| Завтрак |                                      |            |            |           |               |      |
| 181     | Каша жидкая молочная из манной крупы | 200/10     | 6,1        | 11,3      | 33,5          | 260  |
| 376     | Чай с сахаром                        | 200/10     | 0,07       | 0,02      | 15            | 60   |
| 2       | Бутерброд с повидлом                 | 5/20/30    | 2,6        | 4,6       | 29,3          | 169  |
| 338     | Фрукты св.                           | 100        | 0,62       | 62        | 15,9          | 73   |
| Итого   |                                      |            | 9,39       | 77,92     | 93,7          | 562  |

**Меню для учащихся с ограниченными  
возможностями здоровья (ОВЗ)**

| №       | Наименование блюда                                      | Выход<br>г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углеводы<br>г | Ккал  |
|---------|---|------------|------------|-----------|---------------|-------|
| Завтрак |   |            |            |           |               |       |
| 181     | Каша жидкая молочная из манной крупы                    | 200/10     | 6,1        | 11,3      | 33,5          | 260   |
| 376     | Чай с сахаром   | 200/10     | 0,07       | 0,02      | 15            | 60    |
| 2       | Бутерброд с повидлом                                    | 5/20/30    | 2,6        | 4,6       | 29,3          | 169   |
| 338     | Фрукты св.  | 100        | 0,62       | 62        | 15,9          | 73    |
| Итого   |   |            | 9,39       | 77,92     | 93,7          | 562   |
| Обед    |   |            |            |           |               |       |
| 42      | Салат из картофеля с соленым огурцом и зеленым горошком | 100        | 2          | 6         | 15,2          | 123   |
| 171     | Каша из перловой крупы с маслом                         | 150/10     | 4,6        | 8,8       | 36,7          | 224   |
| 251     | Поджарка из говядины                                    | 100        | 2,6        | 25,5      | 6,1           | 253,3 |
| 389     | Сок   | 200        | 0,08       | 0         | 26,3          | 105   |
|         | Хлеб пшеничный  | 50         | 4,1        | 0,6       | 21            | 105,8 |
| Итого   |   |            | 13,38      | 40,9      | 105,3         | 811,1 |

Составил \_\_\_\_\_/Н.Г.Залогина/

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"ПАВЛОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", КАРИЧЕВА  
Татьяна Евгеньевна, Директор

10.01.25 05:17  
(MSK)

Сертификат 9AE695740252A4842E9ABC732B91FAD4