

Утверждаю:  
Директор МКОУ "Павловская ООШ"  
\_\_\_\_\_ Каричева Т.Е.

### Меню для учащихся 1-4 классов

**4 День 23.01.2025г**

| №       | Наименование блюда                                      | Выход<br>г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углеводы<br>г | Ккал   |
|---------|---|------------|------------|-----------|---------------|--------|
| Завтрак |   |            |            |           |               |        |
| 88      | Щи из свежей капусты с картофелем                       | 250/10     | 1,60       | 4,92      | 11,50         | 96,75  |
| 42      | Салат из картофеля с соленым огурцом и зеленым горошком | 100        | 2          | 6         | 15,2          | 123    |
| 382     | Какао с молоком сгущенным                               | 200        | 3,70       | 3,97      | 26,24         | 155,20 |
|         | Хлеб  | 50         | 4,10       | 0,60      | 21            | 105,8  |
| 338     | Фрукты  | 1 шт       | 0,62       | 0,62      | 15,19         | 73     |
| Итого   |   |            | 12,02      | 16,11     | 89,13         | 553,75 |

### Меню для учащихся 5-9 классов

| №       | Наименование блюда                                      | Выход<br>г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углеводы<br>г | Ккал   |
|---------|---|------------|------------|-----------|---------------|--------|
| Завтрак |   |            |            |           |               |        |
| 88      | Щи из свежей капусты с картофелем                       | 250/10     | 1,60       | 4,92      | 11,50         | 96,75  |
| 42      | Салат из картофеля с соленым огурцом и зеленым горошком | 100        | 2          | 6         | 15,2          | 123    |
| 382     | Какао с молоком сгущенным                               | 200        | 3,70       | 3,97      | 26,24         | 155,20 |
|         | Хлеб  | 50         | 4,10       | 0,60      | 21            | 105,8  |
| 338     | Фрукты  | 1 шт       | 0,62       | 0,62      | 15,19         | 73     |
| Итого   |   |            | 12,02      | 16,11     | 89,13         | 553,75 |

### Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

| №       | Наименование блюда                                      | Выход<br>г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углеводы<br>г | Ккал   |
|---------|---|------------|------------|-----------|---------------|--------|
| Завтрак |   |            |            |           |               |        |
| 210     | Омлет натуральный с маслом                              | 150/5      | 14,27      | 22,16     | 2,65          | 267,93 |
| 306     | Горошек консервированный                                | 30         | 0,86       | 0,82      | 1,74          | 17,76  |
| 348     | Напиток из изюма  | 200        | 0,36       | 0         | 35,00         | 141,4  |
|         | Хлеб пшеничный  | 50         | 4,1        | 0,6       | 21            | 105,8  |
| Итого   |   |            | 19,59      | 23,58     | 60,39         | 532,89 |
| Обед    |   |            |            |           |               |        |
| 88      | Щи из свежей капусты с картофелем                       | 250/10     | 1,60       | 4,92      | 11,50         | 96,75  |
| 42      | Салат из картофеля с соленым огурцом и зеленым горошком | 100        | 2          | 6         | 15,2          | 123    |
| 382     | Какао с молоком сгущенным                               | 200        | 3,70       | 3,97      | 26,24         | 155,20 |
|         | Хлеб  | 50         | 4,10       | 0,60      | 21            | 105,8  |
| 338     | Фрукты  | 1 шт       | 0,62       | 0,62      | 15,19         | 73     |
| Итого   |   |            | 12,02      | 16,11     | 89,13         | 553,75 |

Составил \_\_\_\_\_/Н.Г.Залогина/

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"ПАВЛОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", КАРИЧЕВА  
Татьяна Евгеньевна, Директор

10.01.25 05:19  
(MSK)

Сертификат 9AE695740252A4842E9ABC732B91FAD4