

Утверждаю:
Директор МКОУ "Павловская ООШ"
_____ Каричева Т.Е.

Меню для учащихся 1-4 классов
10 День 31.01.2025г

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
70	Огурцы натуральные соленые	50	9	0,4	0	1,6
291	Плов из цыпленка	50/100	15,3	17,6	23,9	315
349	Напиток из с/фруктов	200	87,6	0,08	0	21,82
	Хлеб	50	4,1	0,6	21	105,8
338	Фрукты	1 шт	0,62	0	15,19	73
	Итого		116,62	18,68	60,09	517,22

Меню для учащихся 5-9 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
70	Огурцы натуральные соленые	50	9	0,4	0	1,6
291	Плов из цыпленка	50/100	15,3	17,6	23,9	315
349	Напиток из с/фруктов	200	87,6	0,08	0	21,82
	Хлеб	50	4,1	0,6	21	105,8
338	Фрукты	1 шт	0,62	0	15,19	73
	Итого		116,62	18,68	60,09	517,22

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,4	3,82	16,56	114,2
2	Бутерброд с маслом и повидлом	5/20/30	2,60	4,60	27,40	161
382	Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	150,8
	Итого		10,08	11,96	61,54	426,0
Обед						
70	Огурцы натуральные соленые	50	9	0,4	0	1,6
291	Плов из цыпленка	50/100	15,3	17,6	23,9	315
349	Напиток из с/фруктов	200	87,6	0,08	0	21,82
	Хлеб	50	4,1	0,6	21	105,8
338	Фрукты	1 шт	0,62	0	15,19	73
	Итого		116,62	18,68	60,09	517,22

Составил _____/Н.Г.Залогина/

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ПАВЛОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", КАРИЧЕВА
Татьяна Евгеньевна, Директор

28.01.25 07:16
(MSK)

Сертификат 9AE695740252A4842E9ABC732B91FAD4

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ПАВЛОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"**, КАРИЧЕВА
Татьяна Евгеньевна, Директор

28.01.25 07:16
(MSK)

Сертификат 9AE695740252A4842E9ABC732B91FAD4