

Утверждаю:
Директор МКОУ "Павловская ООШ"
_____ Каричева Т.Е.

Меню для учащихся 1-4 классов

4 День 19.12.2024г

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	1,60	4,92	11,50	96,75
42	Салат из картофеля с соленым огурцом и зеленым горошком	100	2	6	15,2	123
382	Какао с молоком сгущенным	200	3,70	3,97	26,24	155,20
	Хлеб	50	4,10	0,60	21	105,8
338	Фрукты	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
	Итого		12,02	16,11	89,13	553,75

Меню для учащихся 5-9 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	1,60	4,92	11,50	96,75
42	Салат из картофеля с соленым огурцом и зеленым горошком	100	2	6	15,2	123
382	Какао с молоком сгущенным	200	3,70	3,97	26,24	155,20
	Хлеб	50	4,10	0,60	21	105,8
338	Фрукты	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
	Итого		12,02	16,11	89,13	553,75

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
210	Омлет натуральный с маслом	150/5	14,27	22,16	2,65	267,93
306	Горошек консервированный	30	0,86	0,82	1,74	17,76
348	Напиток из изюма	200	0,36	0	35,00	141,4
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
	Итого		19,59	23,58	60,39	532,89
Обед						
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	1,60	4,92	11,50	96,75
42	Салат из картофеля с соленым огурцом и зеленым горошком	100	2	6	15,2	123
382	Какао с молоком сгущенным	200	3,70	3,97	26,24	155,20
	Хлеб	50	4,10	0,60	21	105,8
338	Фрукты	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
	Итого		12,02	16,11	89,13	553,75

Составил _____/Н.Г.Залогина/

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ПАВЛОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", КАРИЧЕВА
Татьяна Евгеньевна, Директор

18.12.24 09:25
(MSK)

Сертификат 9AE695740252A4842E9ABC732B91FAD4