

Утверждаю:
Директор МКОУ "Павловская ООШ"
Каричева Т.Е.
30.08.2024г.

Меню для учащихся 1-4 классов

5 День 18.10.2024г

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал |
|---------|------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|-------|
| Завтрак | | | | | | |
| 45 | Салат из капусты и кукурузы | 100 | 1,4 | 4,6 | 10,3 | 88 |
| 304 | Рис отварной | 150 | 3,7 | 6,0 | 36,2 | 213,6 |
| 232/331 | Рыба, запеченная в сметанном соусе | 100/50 | 7,71 | 14,8 | 13,59 | 231,1 |
| 350 | Кисель из клюквы | 200 | 0,1 | 0 | 29,00 | 116,8 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,6 | 21 | 105,8 |
| | | | | | | |
| Итого | | | 17,01 | 26 | 110,09 | 755,3 |

Меню для учащихся 5-9 классов

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал |
|---------|------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|-------|
| Завтрак | | | | | | |
| 45 | Салат из капусты и кукурузы | 100 | 1,4 | 4,6 | 10,3 | 88 |
| 304 | Рис отварной | 150 | 3,7 | 6,0 | 36,2 | 213,6 |
| 232/331 | Рыба, запеченная в сметанном соусе | 100/50 | 7,71 | 14,8 | 13,59 | 231,1 |
| 350 | Кисель из клюквы | 200 | 0,1 | 0 | 29,00 | 116,8 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,6 | 21 | 105,8 |
| | | | | | | |
| Итого | | | 16,41 | 25,1 | 92,59 | 675,6 |

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал |
|---------|--|------------|------------|-----------|---------------|-------|
| Завтрак | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом | 150/10 | 7,30 | 11,40 | 43,3 | 305 |
| 380 | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200 | 3,46 | 3,50 | 25,9 | 149 |
| 3 | Бутерброд с маслом | /10/30 | 2,60 | 8,80 | 14,30 | 147 |
| Итого | | | 13,36 | 23,7 | 83,5 | 601 |
| Обед | | | | | | |
| 45 | Салат из капусты и кукурузы | 100 | 1,4 | 4,6 | 10,3 | 88 |
| 304 | Рис отварной | 150 | 3,7 | 6,0 | 36,2 | 213,6 |
| 232/331 | Рыба, запеченная в сметанном соусе | 100/50 | 7,71 | 14,8 | 13,59 | 231,1 |
| 350 | Кисель из клюквы | 200 | 0,1 | 0 | 29,00 | 116,8 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,6 | 21 | 105,8 |
| | | | | | | |
| Итого | | | 16,41 | 25,1 | 92,59 | 675,6 |

Составил _____/Н.Г.Залогина/

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ПАВЛОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", КАРИЧЕВА
Татьяна Евгеньевна, Директор

06.10.24 14:12
(MSK)

Сертификат 9AE695740252A4842E9ABC732B91FAD4

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ПАВЛОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"**, КАРИЧЕВА
Татьяна Евгеньевна, Директор

06.10.24 14:12
(MSK)

Сертификат 9AE695740252A4842E9ABC732B91FAD4