

Утверждаю:
Директор МКОУ "Павловская ООШ"
_____ Каричева Т.Е.
30.08.2024г.

Меню для учащихся 1-4 классов
6 День 21.10.2024г

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
173	Каша молочная из пшеничной крупы с маслом и сахаром	200/10/10	8,6	11,4	57,1	365
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	16,00	65
2	Бутерброд с маслом и повидлом	5/20/30	2,6	4,6	29,3	169
338	Фрукт	1 шт	0,62	0	15,19	73
Итого			35,42	16	117,59	672

Меню для учащихся 5-9 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
173	Каша молочная из пшеничной крупы с маслом и сахаром	200/10/10	8,6	11,4	57,1	365
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	16,00	65
2	Бутерброд с маслом и повидлом	5/20/30	2,6	4,6	29,3	169
338	Фрукт	1 шт	0,62	0	15,19	73
Итого			35,42	16	117,59	672

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
173	Каша молочная из пшеничной крупы с маслом и сахаром	200/10/10	8,6	11,4	57,1	365
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	16,00	65
2	Бутерброд с маслом и повидлом	5/20/30	2,6	4,6	29,3	169
338	Фрукт	1 шт	0,62	0	15,19	73
Итого			35,42	16	117,59	672
Обед						
46	Салат из капусты с яблоками	100	1,3	5	13,6	105
259	Жаркое по-домашнему	50/125	17,1	7,8	21	223
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,8
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
338	Фрукт	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
Итого			26,7	16,7	99,13	658,6

Составил _____/Н.Г.Залогина/

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ПАВЛОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", КАРИЧЕВА
Татьяна Евгеньевна, Директор

22.10.24 05:33
(MSK)

Сертификат 9AE695740252A4842E9ABC732B91FAD4