

Утверждаю:
Директор МКОУ "Павловская ООШ"
Каричева Т.Е.
30.08.2024г.

Меню для учащихся 1-4 классов

7 День 08.10.2024г

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
73	Икра кабачковая	50	0,7	2,4	4,25	41,4
309	Макароны отварные	150	5,40	4,8	28,8	180
268/331	Котлета из говядины с соусом сметанным с томатом	80/50	11,7	12,02	18,03	230,75
389	Сок	200	0,08	0	26,30	105
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
Итого			21,98	19,82	98,38	662,95

Меню для учащихся 5-9 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
73	Икра кабачковая	50	0,7	2,4	4,25	41,4
309	Макароны отварные	150	5,40	4,8	28,8	180
268/331	Котлета из говядины с соусом сметанным с томатом	80/50	11,7	12,02	18,03	230,75
389	Сок	200	0,08	0	26,30	105
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
Итого			21,98	19,82	98,38	662,95

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
223	Запеканка из творога с молоком сгущ	100/30	20,40	8,40	33	290
382	Какао на молоке	200	3,76	3,20	26,74	150,8
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
338	Фрукт	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
Итого			28,88	12,82	95,93	619,6
Обед						
73	Икра кабачковая	50	0,7	2,4	4,25	41,4
309	Макароны отварные	150	5,40	4,8	28,8	180
268/331	Котлета из говядины с соусом сметанным с томатом	80/50	11,7	12,02	18,03	230,75
389	Сок	200	0,08	0	26,30	105
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
Итого			21,98	19,82	98,38	662,95

Составил _____/Н.Г.Залогина/

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ПАВЛОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", КАРИЧЕВА
Татьяна Евгеньевна, Директор

06.10.24 14:14
(MSK)

Сертификат 9AE695740252A4842E9ABC732B91FAD4