

**Меню для учащихся 1-4 классов**  
**9 День 10.10.2024г**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
45	Салат из капусты с зеленым горошком	100	1,4	4,6	9,8	86
289	Рагу из бройлер-цыпленка	50/125	13,4	16,2	18,3	273,0
376	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
Итого			19	21,4	64,1	524,8

**Меню для учащихся 5-9 классов**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
45	Салат из капусты с зеленым горошком	100	1,4	4,6	9,8	86
289	Рагу из бройлер-цыпленка	50/125	13,4	16,2	18,3	273,0
376	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
Итого			19	21,4	64,1	524,8

**Меню для учащихся с ограниченными  
возможностями здоровья (ОВЗ)**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
171	Каша рисовая с маслом	150/10	3,8	8,8	41	258
377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,13	0,02	15,2	62
	Хлеб	50	4,1	0,6	21	105,8
338	Фрукты	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
Итого			8,65	10,04	92,39	498,8
Обед						
45	Салат из капусты с зеленым горошком	100	1,4	4,6	9,8	86
289	Рагу из бройлер-цыпленка	50/125	13,4	16,2	18,3	273,0
376	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
Итого			19	21,4	64,1	524,8

Составил \_\_\_\_\_/Н.Г.Залогина/